

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ  
с.Рсаево Гимазов А.Г.

Меню на 9.12.2022

**Завтрак для обучающихся начальных классов**

рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Каша молочная Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
	Хлеб пш.	45	2,93	0,45	15,53	77
	груша	180	0,4	0,4	9,8	47
	йогурт	100	3,2	3,2	4,5	62
	Итого	725	166	172	214	604

**Завтрак (для питающихся за счет родительского взноса)**

рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
17ЕО19	Каша молочная Дружба с маслом	200/6	6,46	8,93	35,04	247,26
17ДГ19	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
3	Хлеб пш.	45	2,93	0,45	15,53	77
	итого	705	11,68	21,54	103,14	682,25

**Завтрак для обучающихся многодетных малообеспеченных семей.**

рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы
	Каша молочная Дружба с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35
	Чай с сахаром	200			9,98
	Сыр порц.	10	2,63	2,66	
	Хлеб пш.	45	2,93	0,45	15,53
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13
	йогурт	100	3,2	3,2	4,5
	Итого	515	13,97	20,23	62,96

Повар :Ибрагимова И.Р.